



Ils l'ont fait...

Le potager de Vivre à la Maisonnée, pour adoucir et égayer le quotidien des enfants hospitalisés

Cécile Doffin

La Maisonnée accueille au quotidien environ quarante enfants de 3 mois à 17 ans atteints de pathologies respiratoires, de polyhandicaps... Cet institut pédiatrique prodigue des soins lourds auxquels ils ne peuvent avoir accès à la maison et apporte un soutien aux parents. Rencontre avec une association créée dans ce lieu de soin pour apporter une touche de magie dans les journées difficiles des enfants, grâce à des projets comme son jardin potager.

Une alimentation saine et accessible à tous

C'est pour pallier les réalités financières de leur hôpital, où les ressources vont en totalité aux missions de soins, que Vivre la Maisonnée voit le jour en 1999. L'association, fondée par une équipe médicale, cherche à apporter du bien-être aux petits patients. « *De nombreux enfants vivent ici pendant des mois ou des années, c'est pourquoi nous souhaitons leur offrir des bulles d'air pour qu'ils puissent mettre de côté, pendant un temps, leurs souffrances du quotidien* », explique Laureline Gemelli, éducatrice pour les tout-petits et secrétaire de Vivre la Maisonnée.

Pour trouver des fonds pour mener les actions, plusieurs événements sont organisés : la fête de l'été qui accueille les familles des patients, la participation au marché de Noël solidaire de Francheville, un concert solidaire... Et ainsi, les enfants

reçoivent des cadeaux de Noël, d'anniversaire, participent à des sorties et reçoivent des visites régulières du Dr Clown et de la musicothérapeute. L'été propose aussi son lot d'animations pour que tous les enfants puissent s'amuser : voyage à la mer, parc aquatique *Maisonnée plage* installé dans le jardin...

Rapprocher les enfants de la nature

Et pour continuer d'améliorer le quotidien des enfants, un nouvel espace s'est depuis peu dessiné au pied même du bâtiment : un jardin potager ! « *Ce type d'action se fait déjà dans des hôpitaux et maisons de retraite, alors pourquoi pas ici ?* » C'est la question que s'est posé, en janvier dernier, Nicolas Philit, kinésithérapeute de la Maisonnée qui a ensuite imaginé cette initiative. « *Certains enfants ont des pathologies assez lourdes, ça devient vite une expédition quand il s'agit de faire quelques kilomètres pour une sortie* »,

explique-t-il avant de préciser : « *L'objectif de ce jardin potager est de rapprocher les enfants de la nature, leur faire découvrir la richesse de la biodiversité à proximité.* »

Depuis, le jardin a commencé à prendre forme. Des plantes d'ornements comme des arbustes, arbres à fleurs et haies de framboisiers ont déjà été plantés pour délimiter le futur espace potager, géré en équipe.

Des herbes aromatiques sont venues compléter le tableau : basilic, ciboulette, menthe, thym... Une bonne manière de stimuler l'odorat des enfants ! D'ailleurs, depuis juillet, des ateliers « goûts et odeurs » ont lieu avec l'institutrice et l'orthophoniste de la Maisonnée. « *Ce potager est un bel outil pédagogique : il permet de travailler la mémorisation, les saisons, le temps qui passe et d'oraliser ce qui est fait* », explique Blandine Ghewy, l'institutrice. En septembre dernier, après deux premières séances en intérieur, six enfants ont enfin pu découvrir les plantes sur place.



« Ce sont des enfants peu stimulés, ils ne parlent pas beaucoup. Mais nous avons observé leurs réactions positives lorsqu'ils ont ramassé et froissé les feuilles. Manuel a beaucoup apprécié la ciboulette et Aya se rappelait de tout ce qu'on avait abordé dans les précédents ateliers ! », rapporte Blandine avec enthousiasme.

Les vertus thérapeutiques de la nature

En plus d'offrir un coin de nature pour les sorties des enfants, le jardin potager a aussi bien des atouts médicaux. Le jardinage permet aux enfants de travailler leur préhension en attrapant ou en manipulant les outils. Considérées comme un exercice physique d'intensité élevée, ces séances aident les petits patients à entretenir leurs capacités physiques et respiratoires !

Et pour ceux qui n'ont pas accès au langage et à la motricité, « des activités patouille où les mains touchent différentes textures sont des occasions pour eux de ressentir des sensations auxquelles ils n'ont pas accès d'eux-mêmes ! », précise-t-elle.

Les vertus physiques des sorties jardinages ne sont pas les seuls points d'intérêt médical du jardin ! Le potager est aussi bénéfique aux enfants atteints de troubles alimentaires et de la déglutition. « Pour ceux

qui ne se nourrissent plus par la bouche, on a vu que l'odorat provoquait des stimuli pour déglutir », explique Blandine.

Enfin, s'il est stimulant pour les enfants, cet espace vert est aussi utile au personnel. « Aller dans un lieu neutre sur un pied d'égalité, en sortant de la relation hiérarchique soignant-soigné permet de voir les enfants autrement qu'en objet de soin », témoigne Nicolas. « Cela nous pousse aussi, mes collègues et moi, à trouver de nouvelles façons de faire notre métier, à mobiliser de nouveaux outils, en bref à renouveler nos pratiques », confie-t-il.

Les pousses à venir

Pour pouvoir réaliser de nouveaux travaux, Nicolas et son équipe recherchent actuellement de nouveaux partenaires et moyens financiers. Abri jardin pour entreposer le matériel, potager en terre, nichoirs, hôtels à insectes... 2021 promet d'être une année riche. Et le personnel compte bien travailler avec la cuisine de la Maisonnée puisqu'il étudie la possibilité d'installer un composteur afin de mettre à profit les biodéchets !

CONTACT

Vivre à la Maisonnée
 vivrealamaisonnee@gmail.com
 Facebook : Vivre à la Maisonnée



... pourquoi pas vous ?

Vous avez aussi envie de créer un jardin potager dans un lieu de soin, de travail ou d'éducation, pour se reconnecter à la nature, faire pousser des légumes, fruits ou aromates ? Suivez le guide pour vous lancer ! « Il y a un an, je ne pensais pas être capable de porter ce type de projet donc n'hésitez pas à vous lancer ! », confie Nicolas.



1 Regroupez un noyau de collègues motivés, passionnés de jardinage ou qui ont simplement envie de mettre les mains dans la terre pour donner un coup de pouce.



2 N'hésitez pas à solliciter un accompagnement d'une association de jardinage comme le **Passe-Jardins** pour vous aider sur la conception du jardin ou vous former en permaculture...



3 Partez à la recherche du lieu idéal au sein de votre établissement, avec suffisamment d'espace, de lumière... pour planter en pleine terre, de préférence !



4 Ensuite vient le moment de faire valider votre dossier en interne. Après des recherches en ligne, Nicolas a rédigé un dossier à destination de la direction. Son conseil : « Prenez le temps de construire un projet qui tient la route, d'être ambitieux et de donner plein d'idées. N'oubliez pas de le faire relire par des collègues pour voir s'il parle à tous ! »



5 Et pour compléter votre jardin potager, pourquoi ne pas mettre en place un composteur collectif ? **Mouvement de palier, Eisenia** ou **Compost'elles** pourront vous accompagner dans cette démarche. Vous pouvez aussi rendre votre nouvelle oasis de verdure accueillante pour la biodiversité ! Demandez conseil à **Arthropologia** ou à la **LPO** !



INFO

Si vous vous lancez, Anciel et sa Pépinière d'initiatives citoyennes pourront vous accompagner pour que cette belle idée devienne réalité à Lyon et ses alentours. Contactez Fanny : fanny.viry@anciel.info